



こんしゅう  
今週のマリアさん

	げつ 日 (月)	か 日 (火)	すい 日 (水)	もく 日 (木)	きん 日 (金)	ど 日 (土)	にち 日 (日)
あさ 朝ごはん	パン・ ぎゅうにゅう 牛乳	たまご 卵・ ぎゅうにゅう 牛乳	パン・ コーヒー	みず パン・水	パン・ ぎゅうにゅう 牛乳	パン・ ぎゅうにゅう 牛乳	みず ×・水
9:00~ 12:00	(デパート) かばん	(うち) てがみ 手紙	(スーパー) チョコレート	×	こうえん (公園) サッカー	としょかん (図書館) ほん 本	こうえん (公園) しゃしん 写真
ひる 昼ごはん	たまご 卵・ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん・ ちゃ お茶	こうちゃ ×・紅茶	さかな 魚・お茶	くだもの 果物・ ジュース	にく 肉・お茶	パン・×
13:00~ 17:00	がっこう (学校) にほんご 日本語	がっこう (学校) にほんご 日本語	がっこう (学校) にほんご 日本語	がっこう (学校) にほんご 日本語	がっこう (学校) にほんご 日本語	×	(レストラン) こうちゃ 紅茶
ばん 晩ごはん	にく 肉・ビール	ごはん	さかな 魚・ワイン	こうちゃ パン・紅茶	にく 肉・×	やさい 野菜・水	ちゃ ごはん・お茶
19:00~	しゅくだい 宿題	しゅくだい 宿題	テレビ	えいが 映画	CD	たばこ	レポート